

SCHLAFAPNOEDIAGNOSTIK

Schlafapnoe ist die häufigste schlafbezogene nächtliche Atemstörung. Schlafapnoe heisst, dass es nachts zu Atempausen kommt und deshalb der Sauerstoff im Blut abfällt. Dies verursacht dem Körper Stress.

Hinweise darauf können folgende sein: lautes und unregelmässiges Schnarchen mit Atempausen (werden meist vom Partner festgestellt), Tagesmüdigkeit und erhöhte Einschlafneigung in monotonen Situationen, schlecht einstellbarer Blutdruck, morgendliche Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, nächtliches Hochschrecken aus dem Schlaf mit Luftnot.

Als Folge der nächtlichen Atempausen ergibt sich ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen.

Zur Diagnostik von schlafbezogenen Atemstörungen wird eine ambulante respiratorische Polygrafie durchgeführt. Dazu erhalten Sie in der Praxis ein kleines Gerät welches verschiedene Parameter messen kann. So wird der Atemfluss über eine Messsonde an der Nase gemessen, die Atembewegungen mittels Bauch- und Brustgurt, die Sauerstoffsättigung des Blutes mittels Sensor am Finger und zusätzlich noch Schnarch Geräusche und die Körperlage im Bett.

Am Folgetag bringen Sie das Gerät zurück in die Praxis und wir werten es aus.

Bei einem weiteren Termin können wir dann die Ergebnisse und das weitere Vorgehen besprechen.

